

CANNABIS

WHAT PARENTS AND EDUCATORS SHOULD KNOW

21 is the legal age in Maryland for purchasing and possessing cannabis.

Underage youth should be discouraged from using cannabis.

Brain development isn't fully complete until the mid 20s. Using cannabis while the brain is still developing can change how it builds connections that are important for attention, memory, and learning. Regular cannabis use prior to age 18 has also been linked with problematic use, including addiction. And, like alcohol, cannabis affects judgment and motor skills, which is especially risky for new and inexperienced drivers.

Signs of use include mood changes, loss of interest in academics or extracurricular activities, changes in grades or sleep habits, as well as poor coordination, red eyes, and acting foolishly or strangely.

What should parents and caregivers know?

- Parents are the #1 influence on youth substance use. It's never too soon to start the conversation about the potential impacts of underage cannabis use.
- If you or other adults in the household use cannabis, avoid doing so in front of children and teens, don't smoke or vape indoors, and be sure to keep it locked and out of sight.
- If your child is using cannabis, stay calm and talk with them about your concerns. If needed, seek help from your pediatrician, school, or community resources.

What should teachers and educators know?

- Teachers are valuable partners in the delivery of health education. Youth respond to age-appropriate, fact-based information.
- Clearly communicate the school's substance-use policy and consequences. Educational approaches to violations (e.g., counseling) versus home suspension or expulsion have been shown to reduce cannabis use.



cannabis.maryland.gov

**Be
Cannabis
Smart**



CANNABIS

¿QUÉ DEBEN SABER
LOS PADRES Y
EDUCADORES?

La edad legal para comprar y tener cannabis en Maryland es de 21 años.

Se debe recomendar a los jóvenes menores de edad que no consuman cannabis.

El desarrollo del cerebro continúa hasta los 25 años aproximadamente. Consumir cannabis cuando el cerebro está todavía en desarrollo puede modificar la forma en que genera conexiones que son importantes para la atención, la memoria y el aprendizaje. Consumir cannabis frecuentemente y antes de los 18 años se ha relacionado con el uso problemático, incluyendo la adicción. Y, al igual que el alcohol, el cannabis afecta la capacidad de tomar decisiones y las habilidades para coordinar nuestros movimientos, por lo que su consumo es especialmente peligroso para los conductores nuevos e inexpertos.

Las señales de consumo incluyen cambios de humor, pérdida de interés en actividades académicas o fuera de la escuela, cambios en las notas escolares o en los hábitos de sueño, falta de coordinación, tener los ojos enrojecidos y actuar de forma tonta o extraña.

¿Qué deben saber los padres y cuidadores?

- Los padres son la mayor influencia en lo que respecta al uso de sustancias en jóvenes. Nunca es demasiado pronto para empezar a hablar sobre los posibles impactos del uso de cannabis en menores de edad.
- Si usted u otros adultos en el hogar consumen cannabis, evite hacerlo en frente de los niños y adolescentes, no fume o vapee en lugares cerrados y siempre guarde el cannabis en un lugar cerrado y lejos de la vista de los demás.
- Si su hijo está consumiendo cannabis, mantenga la calma y hablele sobre qué le preocupa. Si es necesario, pida ayuda a su pediatra, en la escuela o en su comunidad.

¿Qué deben saber los maestros y educadores?

- Los maestros son importantes colaboradores en la educación en salud. Los jóvenes responden mejor frente a la información basada en los hechos y adecuada a su edad.
- Comunique claramente cuál es la política de uso de sustancias de la escuela y cuáles son las consecuencias. Los enfoques más terapéuticos frente al incumplimiento (por ejemplo, consejería) en comparación con medidas como la suspensión o expulsión, han sido vinculados con un menor consumo de cannabis.



cannabis.maryland.gov

**Be
Cannabis
Smart**

